

REGLEMENT BELIER 2019

Article 1 :

L'évènement "BÉLIER 2019" organisé par le Club des Sports de LA CLUSAZ du 23 au 25 août 2019 comporte 5 épreuves "COUREURS" (compétition donnant lieu à un classement, voir article 2) et 2 "RANDONNÉES" (épreuves ne donnant pas lieu à un classement, voir article 3)

Article 2 : PRESENTATION DES COURSES :

a) Le Trail 7 km :

- Distance de 7 km avec 185 m de dénivelée positive et négative.
- Trail avec 2 ravitaillements (ZA de Gotty, Arrivée Village).
- Départ le vendredi 23 août à 19h00 place de l'Église.
- Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 2003 et avant (année civile).
- Les catégories hommes et dames sont : Cadets (2002 à 2003), Juniors (2000 à 2001), Espoirs (1997 à 1999), Seniors (1980 à 1996) et Vétérans (1979 et avant).
- Parcours empruntant à 85 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 150 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz.
- Limitation à 400 participants.

b) Le Trail 15 km "l'Agneau" :

- Distance de 15 km avec 430 m de dénivelée positive et négative.
- Trail avec 2 ravitaillements complets (les Mouilles, les Confins).
- Départ le samedi 24 août à 10h00 place de l'Église. Il est demandé à chaque participant lors de l'inscription un objectif de temps pour permettre la mise en grille suivant les SAS de contrôle au départ, ceci afin de permettre une meilleure fluidité au départ.
- Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 2001 et avant (année civile).
- Les catégories hommes et dames sont : Juniors (2000 à 2001), Espoirs (1997 à 1999), Seniors (1980 à 1996) et Vétérans (1979 et avant).
- Parcours empruntant à 95 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 400 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz.
- Trail comptant pour "Le Challenge Rebloch' contre Frometons"
- Repas chaud à l'arrivée.
- Limitation à 1 000 participants.

c) Le Trail 27 km "le Bélier" :

- Distance de 27 km avec 1 000 m de dénivelée positive et négative.
- Trail avec 5 ravitaillements complets (les Mouilles, les Confins, le Crêt du Merle, les Joux, Beauregard) et un point d'eau (le Bre).
- Départ le samedi 24 août 8h30 place de l'Église. Il est demandé à chaque participant lors de l'inscription un objectif de temps pour permettre la mise en grille suivant les SAS de contrôle au départ, ceci afin de permettre une meilleure fluidité au départ.
- Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile).
- Les catégories hommes et dames sont : Espoirs (1997 à 1999), Seniors (1980 à 1996) et Vétérans (1979 et avant).
- Parcours empruntant à 95 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 625 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz.
- Fermetures des portes horaires pour des raisons de sécurité :
 - **11h15** au Crêt du Merle
 - **13h00** à Beauregard
 - arrivée **14h00** au village.
- Trail inscrit au Challenge Running Conseil 2019 des courses de montagne de la Haute Savoie.
- Repas chaud à l'arrivée.
- Limitation à 1 200 participants.

d) Le Trail 42 km "Marathon du Bélier" :

- Distance de 42 km avec 1 980 m de dénivelée positive et négative.
- Trail en semi-autonomie avec 5 ravitaillements complets (les Mouilles, les Confins, le Crêt du Merle, les Joux, les Poutassets)
- Matériel obligatoire pour les participants du Trail 42 km "Marathon du Bélier" :
 - une réserve alimentaire (barres énergétiques ou gels de son choix)
 - un minimum de 0,5 l d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de son choix (porte bidon, poche à eau, etc.)
 - une couverture de survie de taille adulte
 - une veste coupe-vent et/ou imperméable de taille adulte, permettant de supporter le mauvais temps en montagne
 - un sifflet.

=> Le concurrent s'engage à posséder le matériel de sécurité imposé et à le présenter à tout moment en cas de sollicitation de l'organisation durant la totalité de l'épreuve et **l'organisateur conseille à chaque participant d'adapter son équipement aux conditions météorologiques.**

- Départ le dimanche 25 août à **7h00** place de l'Église.
- Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile).
- Les catégories hommes et dames sont : Espoirs (1997 à 1999), Seniors (1980 à 1996) et Vétérans (1979 et avant).
- Possibilité de s'inscrire soit individuellement, soit en équipe de 2 sous forme de relais (relais 1 : 21 km - D+ : 1 340 m - D- : 880 m / relais 2 : 21 km - D+ : 640 m - D- : 1 110 m)
- Parcours empruntant à 95 % des sentiers de montagne, situé entre 1 050 et 1 950 m d'altitude, départ et arrivée place de l'Église de la Clusaz.
- Fermetures des portes horaires pour des raisons de sécurité :
 - **11h15** au Crêt du Merle
 - **12h30** au Col de la Croix Fry
 - arrivée **15h00** au village.
- Repas chaud à l'arrivée.
- Limitation à 400 participants et 80 équipes en relais.

e) Le "Super Bélier" :

Challenge cumulé sur 3 épreuves en 3 jours : Trail 7 km (vendredi 23 août) + Trail 27 km "le Bélier" (samedi 24 août) + Trail 42 km "le Marathon du Bélier" (dimanche 25 août)

- Distance 76 km avec 3160 m de dénivelée positive et négative cumulées sur les 3 courses.
- Compétition ouverte à toute personne convenablement entraînée, née en 1999 et avant (année civile).
- Les catégories hommes et dames sont : Espoirs (1997 à 1999), Seniors (1980 à 1996) et Vétérans (1979 et avant).
- Le participant seul participe aux 3 épreuves.
- Règlement des courses : se référer au règlement de chaque course susnommée.
- L'épreuve du Trail 42km « le Marathon du Bélier » se réfère à l'épreuve individuelle.
- Calcul du classement : addition des points obtenus sur chacune des épreuves suivant les valeurs ci-après :
1^{er} : 200 points / 2^e : 180 points / 3^e : 165 points / 4^e : 150 points / 5^e : 140 points / 6^e : 130 points / 7^e : 125 points / 8^e : 120 points / 9^e : 115 points / 10^e : 110 points / 11^e : 107 points / 12^e : 104 points / 13^e : 101 points / 14^e : 98 points / 15^e : 96 points / 16^e : 94 points / 17^e : 92 points / 18^e : 90 points puis 1 point en moins à chaque place successive. Le classement sera établi sur le classement scratch par sexe (homme et femme)
- En cas d'abandon sur l'une des 2 premières épreuves : le concurrent peut prendre le départ de l'(des) épreuve(s) suivante(s) mais ne sera pas classé au Super Bélier
- Limitation à 120 participants.

f) La course Kids :

- Compétition de 800 m à 3 km destinée aux enfants, catégorie École d'Athlétisme à minime (nés entre 2004 et 2011)
- Départ le samedi 24 août à 16h00 place de l'Église
- Limitation à 300 participants.

Article 3 : PRESENTATION DES RANDONNEES :

a) La randonnée 13 km "l'Agneau" :

- Distance 13 km avec 380 m de dénivelée positive et négative.
- La randonnée pédestre "l'Agneau" est ouverte à toutes les personnes en bonne santé. L'âge minimum requis est de 8 ans (nés en 2011 et avant, année civile).
- La participation des mineurs reste sous l'entière responsabilité des parents.
- La catégorie "randonneurs" ne donne pas lieu à un classement. L'allure est libre, sans contrainte de chronométrage. Cette catégorie ne sera pas récompensée, ni même mentionnée lors de la remise des prix.
- Départ en masse le dimanche 25 août à 9h00 et arrivée place de l'Église.
- 2 ravitaillements complets (les Mouilles et les Confins).
- Repas chaud à l'arrivée
- Limitation à 950 participants.

b) La randonnée 24 km "le Bélier" :

- Distance 24 km avec 680 m de dénivelée positive et négative.
- La randonnée pédestre "le Bélier" est ouverte à toutes les personnes en bonne santé. L'âge minimum requis est de 12 ans (nés en 2007 et avant, année civile).
- La participation des mineurs reste sous l'entière responsabilité des parents.
- La catégorie "randonneurs" ne donne pas lieu à un classement. L'allure est libre, sans contrainte de chronométrage. Cette catégorie ne sera pas récompensée, ni même mentionnée lors de la remise des prix.
- Départ en masse le dimanche 25 août à 8h00 place de l'Église et arrivée place de l'Église.
- 4 ravitaillements complets (les Mouilles, les Confins, le Crêt du Merle, les Joux).
- Repas chaud à l'arrivée.
- Fermetures portes horaires pour des raisons de sécurité :
 - 12h00 au Crêt du Merle
 - arrivée 14h30 au village.
- Limitation à 650 participants.

Article 4 : MODALITÉS D'INSCRIPTION ET TARIFS :

L'organisation du Bélier 2019 s'est engagé à soutenir cette année 2 associations : « le comité de Jumelage la Clusaz – Aravis / Pama – Kompiega » et « Alti'diab 74 ». 1€ par inscription (sauf course Kids) sera reversé pour ces associations.

La randonnée 13 km "l'Agneau" : 17 €

La randonnée 24 km "le Bélier" : 22 €

Le Trail 7 km : 15 €

Le Trail 15 km "l'Agneau" : 21 €

Le Trail 27 km "le Bélier" : 31 €

Le Trail 42 km "Marathon du Bélier" individuel : 43 €

Le Trail 42 km "Marathon du Bélier" par équipe de 2 : 61 € par équipe

Le Super Bélier : Trail 7 km + Trail 27 km + Trail 42 km : 71 €

La course Kids : 5 €

Les droits d'inscription doivent être joints au bulletin d'inscription officiel, dûment rempli et signé, avant **le jeudi 22 août 2019 à 19h00 pour toutes les courses** (hors course Kids) et avant le **vendredi 23 août 2019 à 19h00 pour les randonnées et la course Kids**, ou à concurrence du maximum d'inscriptions par course (**le total maximum de participants de toutes les épreuves confondues est de 5 000**), au Club des Sports de LA CLUSAZ.

Aucune inscription ne sera prise les jours des compétitions et randonnées.

Condition obligatoire pour participer aux épreuves de compétition du Bélier (courses chronométrées, courses Kids comprises) :

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L.231-3 du Code du Sport, que les participants sont :

- Titulaires d'une Licence Athlé Compétition, d'une Licence Athlé Entreprise, d'une licence Athlé Running ou d'un Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme,

- Ou titulaires d'une licence sportive au sens de l'article L.131-6 du code du sport délivrée par une fédération uniquement agréée et sur laquelle doit apparaître, par tous les moyens, la non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition,
- Ou, pour les autres participants, titulaires d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an ou de sa photocopie. Ce document sera conservé en original ou en copie par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la présentation du certificat médical.

Pour les mineurs s'inscrivant sur une épreuve de course (épreuve chronométrée), une autorisation parentale devra être fournie à l'inscription (Course kids, le Trail 7km, le Trail 15km "l'Agneau")

L'inscription comprend :

- le droit de participer à l'épreuve choisie
- les ravitaillements au cours de l'épreuve
- un repas chaud sur l'aire d'arrivée le jour de l'épreuve choisie, place du village (sauf pour la course kids et le Trail 7km)
- l'accès aux douches de l'école de La Clusaz (sauf pour la course kids)
- une entrée piscine (douche obligatoire prise au préalable à l'école de La Clusaz) le jour de l'épreuve choisie (sauf pour course kids et le Trail 7km)
- des fournitures et prestations diverses (dossards, épingles, résultats, chronométrage, secours, etc.)

Le retrait des dossards se fera du lundi 19 août au jeudi 22 août de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00 et le vendredi 23 août 2019 de 9h00 à 12h30 à l'accueil du Club des Sports de la Clusaz. Ensuite à partir du vendredi 23 août à 14h00 jusqu'au dimanche 25 août la distribution se fera sous la tente accueil de l'évènement, place de l'Eglise.

Article 5 : ASSURANCES

L'organisateur a souscrit, auprès de la compagnie AXA Assurances, un contrat d'assurance n° 1462723801 garantissant sa Responsabilité Civile d'organisateur, celle de ses préposés et des participants.

Concurrents :

L'organisateur invite les concurrents à souscrire eux-mêmes une assurance personnelle accident.

Article 6 : ETIQUETTE

- Pour des raisons de sécurité et d'équité sportive, il est interdit aux participants de quitter le chemin balisé par l'organisation. Le balisage est matérialisé par des indications orange sur les routes, rubalise de couleur et calicots.
- Le port du dossard, bien visible sur l'avant, est obligatoire pour franchir la ligne d'arrivée et accéder aux postes de ravitaillement (y compris pour les Randonneurs).
- Marche ou course avec bâtons autorisées sur les compétitions : Trail 42 km "Marathon du Bélier" et Trail 27km "le Bélier", les randonnées Rando 24 km "le Bélier" et Rando 13 km "l'Agneau".
- Chiens interdits pour tous les participants.
- Par ailleurs, en votre qualité de participant, vous autorisez expressément les organisateurs ainsi que les ayant droits tels que partenaires et médias à utiliser, reproduire, exploiter, en totalité ou partie, les images fixes ou audio-visuelles prises à l'occasion de votre participation aux épreuves du Bélier et sur lesquelles vous pourriez apparaître, sur tous supports, y compris documents promotionnels et/ou publicitaires, et ce pour une durée de 10 ans.

Article 7 : DISQUALIFICATION

Toute personne prise sur le fait de jeter des débris sur le parcours sera immédiatement disqualifiée.
Toute personne prise sur le fait de ne pas suivre le chemin balisé sera immédiatement disqualifiée.

Article 8 : HORAIRES DES ÉPREUVES

Vendredi 23 août 2019

- Le Trail 7 km, départ à **19h00** de la place de l'Église

Samedi 24 août 2019

- Le Trail 27 km "le Bélier" départ à **8h30** de la place de l'Église
- Le Trail 15 km "l'Agneau", départ à **10h00** de la place de l'Église
- La Course Kids, départ à **16h00** de la place de l'Église

Dimanche 25 août 2019

- Le Trail 42 km "Marathon du Bélier", départ à **7h00** de la place de l'Église
- La randonnée 24 km "le Bélier", départ en masse à **8h00** de la place de l'Église
- La randonnée 13 km "l'Agneau", départ en masse à **9h00** de la place de l'Église

Article 9 : PROCLAMATION DES RÉSULTATS

Les compétiteurs accédant aux podiums doivent impérativement revêtir le T-shirt de l'épreuve "BÉLIER 19" pour recevoir le lot qui leur est attribué.

Vendredi 23 août :

- 20h00 place de l'Église : le Trail 7 km

Samedi 24 août :

- 13h30 place de l'Église : le Trail 15 km "l'Agneau" et le Trail 27 km "le Bélier"
- 17h30 place de l'Église : la Course Kids

Dimanche 25 août :

- 15h00 place de l'Église : Le Trail 42 km "Marathon du Bélier" et "le Super Bélier".

Article 10 : ANNULATION – REMBOURSEMENT – CHANGEMENT D'ÉPREUVE

Toute demande de remboursement d'inscription devra être accompagnée d'un certificat médical justifiant l'incapacité de participer ou de tout autre document faisant foi (décès dans la famille, accident,...) et devra être adressée au plus tard 10 jours après l'évènement. Une retenue pour gestion de frais de dossier sera appliquée (3 euros pour les épreuves dont l'inscription est de 10 euros et moins, 8 euros pour les épreuves dont l'inscription est supérieure à 10 euros).

Tout changement d'inscription sur une autre épreuve dont le tarif est inférieur entraînera une retenue pour gestion de frais de dossier de 3 euros sur le remboursement.

Article 11 : L'organisation se réserve le droit, en cas de force majeure et pour des raisons de sécurité, de modifier le règlement et/ou le parcours.

Article 12 : SECURITE

Secours :

Des postes de secours sont implantés en divers points des parcours. Ces postes sont en liaison radio avec le PC secours de la course. Une équipe médicale de régulation est présente pendant toute la durée des épreuves au PC secours de la course au centre du village de la Clusaz.

Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation ou à l'organisme conventionné.

Il appartient à un coureur en difficulté ou blessé de faire appel aux secours :

- en se présentant à un poste de secours ou à un signaleur
- en appelant le PC course (04 50 32 69 50)

- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours.

Il appartient à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

N'oubliez pas que des aléas de toutes sortes, liés à l'environnement, à la course et au milieu montagnard, peuvent vous faire attendre les secours plus longtemps que prévu. Votre sécurité dépendra alors de la qualité de votre tenue vestimentaire, adaptée aux conditions météorologiques de la journée, ainsi de ce que vous aurez mis dans votre sac pour les participants du Trail 42km "Marathon du Bélier".

Abandon :

En cas d'abandon, les coureurs doivent avertir le point de contrôle le plus proche et IMPERATIVEMENT remettre leur dossard au PC course à l'arrivée (afin d'éviter des recherches inutiles).